

EL LAVADO DE LAS MANOS ES IMPORTANTE

Por: **PLAN DEPARTAMENTAL DE AGUA – PDA CAQUETA**

Florencia - Caquetá, 03 de abril de 2020. Lava tus manos a conciencia y con conciencia para no desperdiciar agua porque [#PDASomosTodos](#), [#CaquetáSomosTodos](#), www.pdacaqueta.gov.co.



PDA CAQUETÁ **LAVA TUS MANOS A CONCIENCIA Y CON CONCIENCIA PARA NO DESPERDICIAR AGUA**

1. APLÍCATE AGUA Y JABÓN
2. FROTA PALMA CON PALMA
3. FROTA ENTRE LOS DEDOS
4. FROTA DEDOS Y PULGARES
5. FROTA LOS DEDOS AGARRÁNDOLOS ENTRE ELLOS
6. FROTA LAS UÑAS CONTRA LA PALMA CONTRARIA
7. FROTA LA PARTE POSTERIOR DE LAS MANOS
8. FROTA MUÑECAS Y ANTEBRAZOS

IMPORTANTE
SECA TUS MANOS CON UNA TOALLA DESECHABLE, Y CIERRA LA LLAVE CON ESA MISMA TOALLA.

REALIZA ESTA PRÁCTICA VARIAS VECES AL DÍA DURANTE 40 SEGUNDOS Y CIERRA LA LLAVE MIENTRAS TE LAVAS LAS MANOS PARA AHORRAR AGUA.